

a cura di Chiara Zambelli

Happy SPORT:



Care amiche e cari amici, voglio raccontarvi un'esperienza di sport e amicizia che da qualche anno viviamo nel nostro Oratorio, quello cioè della Parrocchia Madonna della Misericordia di Bresso: le giornate di Happy Sport.

Happy Sport è un progetto di sano "sport per tutti", promosso dal Gruppo Sportivo Bresso 4, parte integrante del nostro Oratorio, che permette a tutte le persone che vogliono vivere un

momento di gioco e divertimento, e soprattutto alle persone con disabilità, di vivere lo sport tutti insieme da "protagonisti".

Grazie all'impegno dei volontari e dagli atleti del gruppo sportivo, anche in collaborazione con altre associazioni del territorio, è possibile, durante il corso di un anno sportivo, praticare e vivere in prima persona diversi momenti di sport, senza pensare alle proprie presunte "abilità" o "non abilità", ma spinti dai valori sportivi ed

insieme... giocare



umani veri, quali l'amicizia e la voglia di divertirsi e di essere in relazione con tutti, ma anche l'impegno e la fatica.

Quest'anno, ad esempio, è stato possibile praticare sport come le bocce, il biliardino, il tennis-tavolo, il tiro con l'arco, il calcio, la pallavolo e la pesca. Nel grande incontro avvenuto a marzo in oratorio, poi, abbiamo potuto assistere anche ad una esibizione di scherma, grazie agli amici del Comitato Italiano Paralimpico.

È proprio vero: "giocare tutti in-

sieme” è ancora più bello del semplice “giocare” e ci aiuta anche a vincere quelle barriere che ci portano a volte a chiuderci nel nostro piccolo mondo o a isolare chi è vicino a noi.

L'esperienza di Happy Sport permette anche a noi giovani atlete (ed atleti) di fare amicizia con tante persone che credono nei valori dello sport come elemento di crescita per tutti, piccoli e grandi. Il gruppo degli amici di Happy Sport, infatti, vede la presenza di diverse associazioni ed enti sportivi, quali: Los Amigos Ciniello, Il Sorriso Cusano, Ticino Handicap Cuggiono, U.S. Gorla Milano, Sporting 4 E Milano, Shalom Bresso, Circolo della Spada Bresso, Bresso Archery Team, CSI Centro Sportivo Italiano - Comitato Provinciale Milano, CIP Comitato Italiano Paralimpico - Comitato Regionale Lombardia, FICB - Federazione Italiana Calcio Balilla Special, Special Olympics, AVIS, AIDO, Fundacion Pupi, Comune di Bresso e Provincia di Milano.

Naturalmente oltre ai momenti di sport e di gioco si vivono insieme anche altri momenti molto belli, come i pranzi e le merende.

