



A.S.D. BRESSO 4

**Via Villoresi, 43
20091 Bresso (MI)**

“TIFO IN FAMIGLIA”

esperienza formativa per genitori e figli, attraverso il tifo e i valori sportivi

Obiettivo: E' un **corso di formazione innovativo** che vuole proporsi in modo coinvolgente e divertente alle **famiglie ed ai ragazzi**, in modo da **utilizzare argomenti coinvolgenti, quali il tifo, i valori sportivi, la passione per lo sport, l'attività sportiva dei figli ed altri ancora per approfondire il tema della comunicazione e della relazione tra le persone** (tra i ragazzi nella squadra, con le squadre che si affrontano, tra atleti e allenatori, tra genitori e figli atleti, ecc....) affrontando temi di grande interesse “familiare” (comunicazione, dialogo in famiglia, violenza, passione, crescita, ...) che sono anche le **basi più importanti per una vera crescita sportiva dei ragazzi.**

Metodologia: TIFO IN FAMIGLIA è un progetto “in costruzione”, perché prevede delle tappe, come un grande campionato o corsa sportiva. Non è un corso canonico, che vuole insegnare “come si fa”. E' invece un momento in cui **ripensare le azioni di tutti i giorni relative all'esperienza sportiva dei ragazzi, cercando letture nuove, stimolanti e arricchenti per tutti, su cui poter appoggiare nuovi “mattoni” di crescita per tutti.** Gli incontri quindi non saranno strutturati “a lezione” ma cercheranno di stimolare al massimo la partecipazione ed il contributo di tutti.

Perché “tifo” in famiglia ?

- Perché, bene o male, **tutti siamo “tifosi”**, magari non solamente nello sport.
- Perché è un argomento (il tifo e i valori sportivi) che permette un **percorso formativo diverso, divertente e stimolante**, svolto attraverso incontri in aula ma anche con “prove di tifo” pratiche in famiglia e sul campo
- Perché è un argomento coinvolgente, in cui tutti sono stimolati a “dire la loro”, che **facilita, quindi, il confronto**, anche tra genitori e figli, tra allenatori ed atleti,

A chi si rivolge: **TIFO IN FAMIGLIA prevede un percorso per i genitori e un percorso con i ragazzi.** Il corso per i genitori si svolgerà con incontri di tipo assembleare, e si terrà, possibilmente, nella struttura in cui i figli si allenano o svolgono l'attività sportiva. Questo per mettere in evidenza lo spirito di **“cantiere in costruzione”** che il percorso vuole stimolare: anche i genitori sono nello spogliatoio, dove si approfondiscono le tattiche migliori per affrontare la partita della vita.

Gli incontri con i ragazzi, invece, si svolgeranno **“all'interno della squadra”, alla presenza e con il coinvolgimento dell'allenatore**, nello spogliatoio prima di un allenamento. Questo per sottolineare che il percorso che si propone (di educazione sportiva e crescita dei valori sportivi personali) non è qualcosa che non interessa la loro crescita “come atleti” (e di conseguenza come persone): un grande atleta (a prescindere dalle sue prestazioni) è innanzitutto una persona che raggiunge il proprio massimo, si impegna al massimo per questo e fa di tutto per “fare squadra” insieme ai compagni e agli allenatori.

Il percorso prevede anche un divertente momento comune in cui tutti i protagonisti (atleti, allenatori, genitori, dirigenti, ...) si “mettono in gioco” insieme, costruendo un momento di gioco, divertimento, comunità importante per la costruzione di un vero “gruppo sportivo”.



A.S.D. BRESSO 4

**Via Villoresi, 43
20091 Bresso (MI)**

PIANO DI MASSIMA DEL PERCORSO FORMATIVO

- *Incontro di presentazione degli obiettivi e del percorso “Tifo in famiglia”*
- **PERCORSO GENITORI:** *Per i genitori dei ragazzi nati dal '96 ai “primi calci”.*
Si prevedono n. 4 incontri “in aula” (della durata di circa 1 ora) indicativamente a fine gennaio, febbraio, marzo, maggio

Indicativamente i temi che verranno trattati sono i seguenti:

1° INCONTRO - Elementi di dialogo in famiglia ... facendoci aiutare dallo sport

- Genitori a “bordo campo” (“vicino” al campo o “fuori” dal campo ?)
- Il “campionato genitori” (la sfida dell’educazione dei propri figli è un lungo campionato a cui occorre allenarsi per conoscersi meglio come genitori)
- I “sette sacramenti” dei genitori sportivi verso i propri figli:
 - saper vincere (le ansie, le ambizioni,..)
 - saper perdere (il distacco dal figlio)
 - saper lottare (l’educatore non si arrende)
 - sapersi controllare (non essere scorretti verso i figli)
 - saper aspettare (le somme si fanno alla fine senza preconcetti)
 - saper vedere (i cambiamenti, i limiti e le risorse)
 - saper cogliere l’essenziale

2° INCONTRO - Allenamento per la vita ... con l’aiuto dello sport

- “Il campione” e l’agonismo, nello sport e nella vita: chi è per me il campione ?
- Allenare alle partite e alla vita – Le “medaglie”
- Come aiutare a riempire di contenuti la vita ? Il “pallone educativo” che ci propone questi contenuti:
 - 1) GIOCA PER GIOCARE: Divertiti
 - 2) ASCOLTA IL TUO CORPO: Riconosci i tuoi limiti
 - 3) STRINGI LA MANO: Rispetta l’avversario
 - 4) GIOCA PULITO: Rispetta le regole
 - 5) FAI LA DIFFERENZA: Comportati da fuoriclasse
 - 6) NON MOLLARE MAI: Gioca per vincere
 - 7) TUTTI PER UNO: Gioca per la squadra
 - 8) FA’ LA COSA GIUSTA: rendi felici gli altri

3° INCONTRO - L’educazione al tifo

- Una grande impresa sportiva: l’educazione al tifo
- Il tifo: il lato emozionale della sfida sportiva
- Educare al tifo significa educare le emozioni
- Il “limite” e l’impresa sportiva
- Suggerimenti per un tifo nella propria società sportiva



A.S.D. BRESSO 4

Via Villoresi, 43
20091 Bresso (MI)

4° INCONTRO - I rapporti "sportivi" con i figli

- Che ruolo abbiamo nel nostro essere genitore? Analizziamone alcuni
 - allenatore
 - compagno di squadra
 - massaggiatore
 - avversario
 - tifoso
- Le regole per rovinare i figli una provocazione positiva ...

- **PERCORSO ATLETI/SQUADRE:** *Per gli atleti nati negli anni dal '96 al '98. Si prevedono n. 2 incontri (dalla durata di ½ ora) "sul campo", prima dell'allenamento, per ognuna delle squadre interessate (3 squadre). Le squadre saranno invitate a "sperimentare" sul campo gli argomenti trattati nei due incontri. Alla fine del percorso si prevede un incontro (di circa 1 ora) per riprendere insieme a tutti i ragazzi i temi e l'esperienza vissuta.*

Il percorso verrà svolto attraverso delle innovative schede di "gestualità sportiva", che prendono spunto dai momenti vissuti quotidianamente sui campi sportivi per approfondire il valore educativo dei gesti sportivi che si compiono. I ragazzi saranno stimolati a vivere il periodo successivo "sul campo" ripensando ai temi trattati e ai valori sportivi evidenziati. Alla fine dell'anno sportivo, attraverso un incontro collegiale (possibilmente da tenersi sempre nello spogliatoio), ci si confronterà con le squadre (atleti e allenatori) per un riscontro sul percorso personale sportivo che i ragazzi saranno riusciti a svolgere.

Indicativamente alcuni dei temi proponibili sono i seguenti (da decidere insieme agli allenatori, secondo le caratteristiche delle squadre):

- Il saluto sul campo
 - L'abbraccio e il sorriso in campo
 - Il cambio e la panchina
 - Il tifo e il senso della misura
 - La protesta
 - La simulazione e il doping
 - Il passaggio
- *Proviamo a fare il tifo ai nostri ragazzi con coreografie, accoglienza della squadra ospite e momento conviviale dopo-gara*

In occasione di un particolare momento, scelto dalla vostra Società Sportiva (indicativamente "tornei di maggio") si creerà un momento di festa, con sottolineature di momenti particolari (tifo e coreografia, accoglienza delle squadre ospiti, momento conviviale del dopo-gara,...), a conclusione del percorso che genitori e ragazzi hanno svolto durante l'anno.

Il piano definitivo complessivo verrà comunque concordato direttamente dai Vostri dirigenti con gli operatori Bresso 4.